

&

*presents*

## LASER – RUN

### **„Unter der Marienburg“**

Offizieller Ranglistenwettkampf des DVMF  
(Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf)

**Elite- und Offene Kategorie sowie Fun-Läufe im  
Jugend-/Seniorenbereich sowie Fun-Staffeln**

**im Rahmen der Weinkirmes in Pünderich am So., 17. August 2025**

#### Veranstaltung / Rahmendaten

- Veranstalter: VfL Pünderich 1919 e. V.
- Austragungsort: Moselvorgelände nahe des Festgeländes, Am Moselufer, 56862 Pünderich /  
Umkleidemöglichkeiten vorhanden
- Wettkampf-
- Bestimmungen: Es gelten die Regeln für die jeweiligen Kategorien in den DVMF-  
Wettkampfbestimmungen Laser-Run in der gültigen Fassung:  
<https://www.dvmf.de/weitere-mehrkaempfe/laser-run>
- Format: Kombination aus Laufen (ca. 300m Rundkurs, je nach Altersklasse  
mehrfach zu absolvieren) und Laser-Schießen am offiziellen Wettkampf-  
Schießstand
- Wettkampfkategorien
- und Altersklassen: Elite- und Offene Kategorie sowie Fun-Kategorie U9 (Jg. 2015) bis Masters70+  
(Fun) sowie Junioren, Senioren und Masters sowie Staffeln
- Startgeld/
- Startgebühren: offene Kategorie und Elite-Kategorie U9 – Masters 70+ 8,00 €  
Staffeln: kostenfrei  
Start in der Fun Kategorie: kostenfrei

&

Wertungen: Für jede Altersklasse wird eine Gesamtwertung geführt.

- Laufstrecke: Wiesenrundkurs (abgesteckt) am Moselvorgelände (Spikes möglich)
- Schießstände: Offizielle Wettkampf-Laserschießbahnen. Laserpistolen vorhanden.
- Anmeldung und  
Anmeldeschluss: Teilnehmer der Elite- und offenen Kategorie ausschließlich über das Melde-Portal [www.Laser-Run.de](http://www.Laser-Run.de)  
TeilnehmerInnen Staffel und Fun-Kategorie entweder über das Meldeportal oder vor Ort bis spätestens 12.00 Uhr
- Strecke: Wiesenparcours mit Blick auf das Hangviadukt sowie die idyllisch gelegene Marienburg mit Ihren malerischen Steilhang-Weinbergen
- Zeitplan: Laut Ausschreibung, ab Juli 2025 ständig aktualisiert unter:  
[www.puenderich.de](http://www.puenderich.de) und [www.laaser-run.de](http://www.laaser-run.de)  
Start der Veranstaltung: 11.00 Uhr (Einschießen, Training)