

Sportverein VfL Pünderich

wöchentliches Sport-Programm für Jung und Alt:



	Uhrzeit	Programm	Ort/Treffpunkt	Übungsleiter
Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Aerobic und Bauch-Beine-Po	Mehrzweckhalle	Vera Scheffler
Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Dance Aerobic für Mann + Frau	Mehrzweckhalle	Verena Huston
	19:00 - 20:00 Uhr	Nordic-Walking	Schulhof	Sandra Junk
Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Sport für Senioren ab 60	Mehrzweckhalle	Margarete Schlink
	20:00 - 21:30 Uhr	Sport für Frauen ab 30	Mehrzweckhalle	Margarete Schlink
Freitag	13:45 - 15:00 Uhr	Kleinkindturnen (ab 3 Jahre)	Mehrzweckhalle	Marion Engelbach
	15:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen (6-7 Jahre)	Mehrzweckhalle	Marion Engelbach
	16:00 - 17:30 Uhr	Geräteturnen + Rope-Skipping (8-15 Jahre)	Mehrzweckhalle	Margarete Schlink



Hallenprogramm nur außerhalb der Schulferien

Fussball wird für jede Altersklasse angeboten (Ansprechpartner Sebastian Mentges 06542-9019298)
Bei sonstigen Rückfragen geben wir gerne Info (Ansprechpartner Hans-Werner Junk 06542-2889)